



METGENSBLEEK

Sportpark Liendert
Parelhoenstraat 12A
3515 AG Amersfoort

 (033) 472 72 32

METGENSBLEEK

Introductieboekje

TVM

*Als je van
tennis houdt!*

Inhoud

2. **Metgensbleek**
3. **Speeltijden**
4. **Toegang / Verlichting**
5. **Beginners**
6. **Parkregels**
7. **Baanregels / Vrijwilligers**
8. **Tossen**
9. **Competitie / Introducé**
10. **Lidmaatschap**



Wat is TV Metgensbleek?

TV Metgensbleek is een bij de KNLTB aangesloten tennisvereniging, die recreatief tennis hoog in het vaandel heeft staan, maar waar ook ruimte is voor competitiespelen. Zowel voor junioren als senioren zijn er het hele jaar door activiteiten, waaraan je kunt deelnemen. De jeugd is erg belangrijk voor de vereniging en naast de clubkampioenschappen en de jeugdcompetitie zijn er een aantal ééndagstoernooien speciaal voor hen. Vooral het jaarlijkse ouder/kind toernooi is erg leuk.

Waar komt de naam "Metgensbleek" vandaan?

In vroeger tijden waren er op de grond van het tennispark Randenbroek, waar TV Metgensbleek van 1989 t/m 1999 haar activiteiten had, was- serijen gevestigd. In de tijd dat alle straten een naam kregen, was hier de wasserij/ blekerij van mevrouw Metgen. Een deel van het terrein was bleek en een ander deel schapenweide. Het zandpad ervoor werd al snel Metgensbleek genoemd, een historische naam dus. In 1948 verdween de wasserij en werd er een tennispark aangelegd met de naam Randenbroek. Het voormalige zandpad langs de Metgensbleek heet nu Ringweg Randenbroek.

Sinds juli 2000 beschikt de vereniging over banen aan de Parelhoenstraat 12-A in de wijk Liendert. Het tennispark ligt aan het fietspad naast Parelhoenstraat 12. De vereniging heeft de beschikking over 4 kunstgraszand tennisbanen en een hardcourt tennisbaan, die het hele jaar bespeelbaar zijn. Als er sneeuw op de banen ligt of er is sprake van opdooi, kan er niet worden gespeeld. In alle andere gevallen kan er dus getennist worden. Sneeuw mag niet van de banen worden geveegd. Alle banen zijn voorzien van verlichting, zodat er ook in de avonduren kan worden getennist. Tevens is een oefenmuur aanwezig.

Speeltijden in de zomer

(Van april t/m september)

Seniorleden en studentenleden

maandag t/m zaterdag:

8.30 uur - 23.00 uur

zondag:

9.00 uur - 18.00 uur

Dagleden

maandag t/m vrijdag:

8.30 uur - 17.00 uur

Juniorleden

maandag t/m zaterdag:

8.30 uur - 23.00 uur

zondag:

9.00 uur - 18.00 uur



Speeltijden in de winter

(van oktober t/m maart)

Voor alle leden

maandag t/m zaterdag:

9.00 uur - 23.00 uur

zondag:

9.30 uur - 18.00 uur

Niet op alle tijdstippen kan er "vrij" worden gespeeld. Soms worden er activiteiten gehouden, die beslag leggen op een aantal banen. Behalve tijdens dagtoernooien, diverse competities en de clubkampioenschappen, is er altijd minimaal 1 baan vrij. Van lang wachten is vrijwel nooit sprake. Verderop in dit boekje staat er meer hierover. Op de website staat de agenda, waarop per dag staat vermeld, wat er is te doen.

Toegang tennispark

Het kleine hek dat toegang geeft tot het tennispark is voorzien van een hangslot met cijfercode. De 4-cijferige code bestaat uit de eerste 4 cijfers van het verenigingsnummer dat op het KNLTB-pasje staat vermeld. De volledige huisregels voor de toegang krijgt ieder nieuw lid na inschrijving toegestuurd.

Clubhuis

Op het park is ook een clubhuis met een mooi terras. Het clubhuis is niet van de vereniging zelf, maar van de Stichting Combinatie '93. Deze stichting beheert met haar vrijwilligers de bar. In de regel is er barbediening tijdens de toss-ochtenden en alle doordeweekse avonden. Als het clubhuis op andere momenten open is, staat er een automaat voor koffie, thee en chocola. Het niet van onszelf zijn heeft nadelen, maar ook grote voordelen. Zo hoeven leden geen bardienst te draaien. In het clubhuis wordt niet gerookt. Wil je roken op het terras, zorg er dan voor dat anderen daardoor niet gehinderd worden.

Website

www.metgensbleek.nl

We raden iedereen aan om regelmatig op onze website te kijken. Daar vind je de agenda en alle informatie. Via de website kan je ook een e-mail sturen naar leden van het bestuur en diverse commissies.

Verlichting

In de kast in de gang naar de kleedkamers zit het schakelbord voor het aansteken van de lampen van de kleedkamers en van de banen. Daar hangt ook de defibrillator.

Voor beginners

Als je voor het eerst gaat tennissen of na lange tijd weer gaat spelen, zijn er een aantal dingen, die belangrijk kunnen zijn.

Het is leuk en handig om **samen** met een vriend of vriendin lid te worden, dan heb je alvast een speelmaatje maar noodzakelijk is dit niet. Er zijn genoeg mogelijkheden om anderen te leren kennen door b.v. mee te doen met het tossen. Daarover verderop in dit boekje meer.

Goede **schoenen**, geschikt voor kunstgraszand zijn belangrijk. Voor de banen, maar ook voor jezelf om blessures te voorkomen. Het dragen van **tenniskleding** wordt op prijs gesteld, maar is uitgezonderd je schoenen, niet verplicht. Het is echter wel zo comfortabel om in te spelen.

Voor beginners is **tennisles** zeker aan te raden. Je leert de juiste technieken en het verhoogt het spelplezier. Er zijn twee soorten les, de **groepsles**, is geschikt om meer mensen te leren kennen, is goedkoper, maar de aandacht van de leraar wordt verdeeld over de groep. Met **privéles** heb je meer aandacht, de ballen worden door de leraar aangespeeld en je leert dus sneller. Het is natuurlijk duurder en misschien mis je de gezelligheid van een groep.

Op de website vind je alle informatie over de lessen. Je kunt altijd contact opnemen met onze trainer voor meer informatie. In principe wordt alleen les gegeven aan leden van de vereniging, maar een proefles voor aspirant-leden behoort zeker tot de mogelijkheden.

De tennislessen vallen buiten de verantwoordelijkheid van de vereniging.

Enkele parkregels

Slepen

De banen hoeven in principe niet te worden gesleept behalve in de herfst, als er veel blad op de baan ligt. De vrijwilligers van de Parkcommissie zorgen voor het onderhoud van de banen en het park. Als regel is er op donderdag tussen 12.00 uur en 14.00 uur baanonderhoud. Er kan dan niet worden gespeeld.

Kleedkamers

Het clubhuis heeft twee kleedkamers met douches, waarvan iedereen gebruik kan maken. Laat geen waardevolle spullen in de kleedkamers achter neem ze in je tas mee naar de baan.

Afhangen

In de hal van de kleedruimten hangt het **digitale afhangbord**. Hierop wordt aangegeven of er banen bezet/gereserveerd zijn. Baan 1 is soms gereserveerd voor tennisles, dit wordt duidelijk aangegeven. Als je wilt gaan tennissen moet je met je pasje op het bord de baan reserveren. Uiteraard is daarvoor een **Afhangreglement**. Enkelspel spelers hebben recht op **30 minuten speeltijd** en dubbelspel spelers op **45 minuten**.

Bij het afhangen bepaalt het digitale bord de volgorde, het wordt op prijs gesteld als je rekening houdt met onderstaande volgorde:

1. Een nog niet bezette baan
2. Bij alle banen bezet, de baan die het langste bezet is en de speeltijd is verstreken.

N.B. Opnieuw afhangen kan pas nadat je bent afgelost door de nieuwe spelers. Komt er intussen een baan vrij, dan ben je verplicht opnieuw af te hangen naar de vrijgekomen baan. Dit is makkelijk te wijzigen door met één van de pasjes de reservering aan te passen.

Baanregels

- Op de banen mag niet worden gerookt. Op het terras staan peukenbakken, gebruik ze dan blijft het terras schoon.
- Gooi geen kauwgom op de banen.
- Doe afval in de daarvoor bestemde bakken.
- Sluit het hek achter je nadat je de baan bent opgegaan.
- Loop niet over een baan waar wordt gespeeld, ook niet achter de baseline.
- Stoor anderen niet tijdens het spel en wacht met vragen om je weggerolde bal tot een geschikt moment.

Vrijwilligers

Alle regels, die in dit boekje te vinden zijn, spreken min of meer voor zichzelf en zouden niet genoemd hoeven worden. Al het werk voor de vereniging wordt gedaan door vrijwilligers. Wat zij daarvoor, behalve een kleine vergoeding, terugkrijgen is een goed gevoel. Wat zij daarvoor terugwensen is respect voor hun werk. Dat geldt ook voor de vrijwilligers van SK'93.



Helaas wordt met de afspraken nog wel eens slordig omgegaan, zodat we genoodzaakt zijn iedereen bij tijd en wijle weer eens op de regels te wijzen. Ga met de spullen om alsof het jullie eigen spullen zijn, zo simpel is het. Nieuwe leden worden na een tijdje gebeld om te vragen hoe het hen bevalt bij de vereniging. Gevraagd wordt naar hun ervaringen. Tevens vragen we of men iets wil doen voor de vereniging en waar hun interesses liggen. Wacht niet met vragen tot je wordt gebeld. Aarzel niet aan iemand van het bestuur of iemand, die al wat langer lid is, je vraag te stellen.

Wat is tossen?

Als we gaan tossen, worden alle pasjes ingeleverd bij de tossleider(ster). Deze maakt er groepjes van vier van die vervolgens met elkaar gaan spelen. Na 30 minuten wordt er gebeld en worden de pasjes opnieuw geschud. Op deze manier tennis je steeds met anderen en leer je anderen kennen. Iedereen kan meedoen en door het verschil in niveau kan het ook heel leerzaam zijn. Als er meer spelers dan banen zijn, kan je uitgeloot worden en moet je een half uur wachten. Geen probleem, koffie drinken en een beetje kletsen is ook leuk. Dat hoort er allemaal bij.

Wanneer wordt er getost?

Elke week op dinsdag- en donderdagochtend van 9.00 uur tot 12.00 uur en op donderdagavond vanaf 19.30 uur. In de zomerperiode is er 's avonds geen tossen voor de dagleden. In de winterperiode is er tossen voor iedereen. In de maand april wordt er op de donderdagavond ingedeeld voor beginners en gevorderden, zodat je het zomerseizoen op je eigen niveau kunt beginnen. Tossen is een prima gelegenheid om anderen te leren kennen. Aarzel dus niet en kom!



Competitie

Bij TV Metgensbleek wordt er competitie gespeeld. Wedstrijden georganiseerd door de KNLTB en ook in ITA verband. Er is zowel een voorjaar- als een najaarscompetitie en die duren gemiddeld een week of zeven. Alle informatie is te vinden op de website. In de winterperiode wordt er voor de eigen leden op de vrijdagavond een "wintercompetitie" georganiseerd.

Reglementen

Naast allerlei regels, waarover in dit boekje is gesproken, zijn er nog de statuten en het huishoudelijk reglement. Deze kan je downloaden via de website. Het baanreglement hangt in de gang tegenover het afhangbord.

Introducé

Elk lid mag vijf keer per jaar iemand introduceren. Er mogen geen eigen leden worden geïntroduceerd. Je mag slechts 1 persoon per keer introduceren en niet 2 of 3 personen tegelijk. Voor je gaat tennissen doe je   4 in een envelop en die doe je vervolgens in de witte brievenbus. Als jeugdleden een vriendje of vriendinnetje introduceren, krijgen ze   2 terug van de penningmeester. De envelop moet dan wel duidelijk worden ingevuld.



Lidmaatschap

Het verenigingsjaar is gelijk aan het kalenderjaar. Het contributiejaar loopt van 1 april t/m 31 maart van het volgend jaar. De contributie wordt geïncasseerd in de tweede helft van maart, dan worden ook de eventuele nieuwe (2 jaar geldige) pasjes uitgedeeld.

Belangrijk om te weten is dat, wanneer u besluit het lidmaatschap op te zeggen, dat dit uitsluitend schriftelijk of per e-mail moet gebeuren bij de ledenadministratie en wel vóór 31 december van het lopende jaar. Er blijft dan speelrecht tot 1 april van het volgende jaar. Bij opzegging na 31 december zal   25 in rekening worden gebracht.

U ontvangt altijd van de opzegging een bevestiging van de ledenadministratie, let daar op en bewaar deze goed.

Opzeggen bij de tennisleraar is uitsluitend voor de lessen.

Na 1 februari worden opzeggingen niet meer in behandeling genomen en betaalt men het volledig contributiebedrag.

